



## Samen beslissen bij een overactieve blaas

Als u klachten van een overactieve blaas heeft, zijn er meerdere behandelingen mogelijk. Elke behandeling heeft voor- en nadelen. Deze keuzehulp helpt u om samen met uw specialist te beslissen welke behandeling het beste bij u past.

### Waarom een keuzehulp?

Na het doorlopen van de keuzehulp:

- ✓ weet u meer over uw diagnose en uw behandelopties
- ✓ heeft u uw persoonlijke voorkeuren en afwegingen op een rij gezet
- ✓ hebben uw specialist en uw naasten beter inzicht in wat u belangrijk vindt
- ✓ kunt u samen met uw specialist beslissen welke behandeling het beste bij uw situatie past

### Voor wie is de keuzehulp?

De keuzehulp is voor u geschikt als:

- u klachten heeft van een **overactieve blaas** (met of zonder urineverlies)
- leefstijlregels, blaastraining en medicijnen niet goed werken
- u in aanmerking komt voor behandeling met **botulinetoxine A** of **sacrale neuromodulator**

Weet u niet zeker of u in aanmerking komt voor deze behandelingen? Vraag het aan uw uroloog of verpleegkundige.

*“Ik wist helemaal niet dat ik zelf zou kunnen kiezen. Door de keuzehulp heb ik echt het gevoel gekregen dat ik zelf ook betrokken ben bij het advies. Ik ga vol vertrouwen de behandeling tegemoet.”*

- Patiënt over de keuzehulp

# Hoe werkt de keuzehulp?

## 1 Inlogcode aanmaken

Besprek met uw specialist of de keuzehulp past bij uw situatie.

Maak een inlogcode aan op:

<https://oab.keuzehulp.nl/inlogcode>

## 2 Keuzehulp doorlopen

Lees de informatie in de **online keuzehulp** en zet uw afwegingen op een rij. Zo gaat u goed voorbereid naar uw vervolgspraak.

## 3 Samen kiezen

Besprek de **samenvatting** met uw specialist. Kies samen de behandeling die het beste bij ú past.

Overactieve blaas keuzehulp

1. Uw diagnose 2. Botulinetoxine A of sacrale neuromodulatie? 3. Samenvatting

### 1a. Informatie

- Informatie over overactieve blaas ✓
- Hoe werkt de blaas? ✓
- Wat is een overactieve blaas (OAB)? ✓
- Waarom urineerlies? ✓
- Wat zijn oorzaken? ✓
- Wat zijn de behandelingen? ✓

**Wat is een overactieve blaas (OAB)?**

Bij een overactieve blaas heeft u heel vaak het gevoel dat u moet plassen, zonder dat uw blaas vol zit.

**Plasgevoel bij volle blaas**

Als uw blaas vol is, stuurt deze een signaal naar de hersenen. Hierdoor krijgt u het gevoel dat u moet plassen. De hersenen zorgen dat de blaaspijper samenrekt en de sluitspijper ontspant. U kunt dan plassen.

**Overactieve blaas (OAB)**

Bij een overactieve blaas trekt de blaaspijper al samen voordat uw blaas vol is. Dit gebeurt plotseling, zonder dat uw hersenen daar signalen voor afgeven. U heeft daar zelf geen controle over.

**Klachten**

- U heeft plotselinge hevige aandrang om te plassen. Als de aandrang heel sterk is, kan het voorkomen dat u hierbij wat urine verliest.
- U plast meer dan 8 keer per 24 uur.
- U plast één of meerdere keren in de nacht (nycturie).

Normale werking van de blaas

blaaaspijper sluitspijper signaal

< Hoe werkt de blaas? **Waarom urineerlies?**

**Mijn diagnose**

Gebruikt u medicijnen voor behandeling van urineverlies? Ja

Hoeveel inleggers gebruikt u ongeveer per dag? 5

Heeft u een PTNS behandeling gehad? Ja

Welke rol wilt u bij het maken van de keuze? Ik kies graag samen met mijn dokter

**Mijn voorkeur**

Botulinetoxine A Sacrale neuromodulatie

7 van de 100 patiënten moeten na injecties zelfkatheterisatie toepassen. Dit vind ik acceptabel

Ik ben bereid zelfkatheterisatie te verrichten

Ik ben bereid periodiek terug te komen voor behandeling

7 van de 100 patiënten moeten na injecties zelfkatheterisatie toepassen. Dit risico vind ik te hoog

Ik ben niet bereid zelfkatheterisatie te verrichten

Ik wil een definitieve behandeling voor mijn klachten

U leest in de keuzehulp over uw diagnose en behandelopties

De samenvatting met uw afwegingen en voorkeuren

Heeft u vragen over het aanmaken van een inlogcode of inloggen in de keuzehulp? Laat het mij weten.



**Annette van den Berg**

Feedback & support coördinator

@ support@zorgkeuzelab.nl

06 5055 3300

## Over de keuzehulp

Voor de ontwikkeling is een werkgroep opgericht vanuit de werkgroep Functionele Urologie (FURU) van de Nederlandse Vereniging voor Urologie. Deze werkgroep, onder leiding van dr. Paul Kil, is verantwoordelijk voor de medische inhoud.

De keuzehulp is goedgekeurd door de Nederlandse Vereniging voor Urologie.

De medische inhoud van de keuzehulp is gebaseerd op actuele wetenschappelijke kennis en de Nederlandse richtlijn. De inhoud wordt continu up-to-date gehouden.

## Informatie voor uw specialist

Heeft u vragen of suggesties over de medische inhoud of wilt u de keuzehulp gebruiken in uw ziekenhuis? Neem contact op met:



**ir. Regina The**

Algemeen directeur

@ regina@zorgkeuzelab.nl

06 2422 0053

Zie ook: <https://oab.keuzehulp.nl/specialist>